



GORILLA BIKE ADVENTURES MTB PROGRAMM 2026 MTB SEASON REFRESHER

Der MTB Season Refresher ist als **3-tägiges Progressionscamp** mit klarer Struktur und zunehmendem fahrtechnischem Anspruch aufgebaut. Er richtet sich an **alle**, die nach der Winterpause sicher, kontrolliert und gut vorbereitet in die Bikepark-Saison starten möchten.

TAG 1 – GRUNDLAGEN & KONTROLLE

Auffrischung der Basics mit Fokus auf Bremstechnik, Körperposition und Kurventechnik. Gefahren wird überwiegend auf grünen Trails sowie auf dem vorhandenen blauen Trail. Ziel ist es, Kontrolle und Sicherheit wieder aufzubauen.

TAG 2 – TECHNIKAUFBAU & SICHERHEIT

Aufbauend auf Tag 1 wird die Fahrtechnik weiterentwickelt. Der Schwerpunkt liegt auf sauberem Flow, konstanter Bremstechnik, verbesserter Linienwahl und der gezielten Nutzung des blauen Trails.

TAG 3 – PROGRESSION & ERWEITERTE LINIENWAHL

Weitere technische Steigerung mit Fokus auf Linienwahl, Tempokontrolle und kontrolliertes Fahren. Die Progression erfolgt innerhalb des vorhandenen Trailangebots und wird an das Niveau der Gruppe angepasst.

Ein **Einstieg an einzelnen Tagen ist möglich**. Teilnehmer sollten sich jedoch bewusst sein, dass **Tag 2 und Tag 3 nicht nochmals die vollständigen Grundlagen aus Tag 1 behandeln**. Wer an Tag 2 oder Tag 3 einsteigt, sollte grundlegende Bikepark-Fahrtechnik sicher beherrschen, da der Fokus bereits auf weiterführenden Inhalten liegt.

Das Training findet in kleinen Gruppen statt. Tempo, Inhalte und Schwierigkeitsgrad werden an die Gruppe angepasst – ohne Druck und ohne Verpflichtung, bestimmte Features zu fahren.

GORILLA BIKE ADVENTURES MTB PROGRAMM 2026 MTB SEASON REFRESHER

- **Termine 2026:**

- 23.–25. Mai 2026 (Pfingsten)
- 4.–6. Juni 2026

- **Zeiten:**

- 10:00–12:00 Uhr
- 13:00–15:30 Uhr

- **Preise:**

- 1 Tag: €120
- 2 Tage: €230
- 3 Tage: €340
- Nicht im Preis enthalten: Lift-Ticket und Mittagessen

- **Pflichtausrüstung:**

- Sicheres und gut gewartetes Mountainbike (Fully empfohlen, Scheibenbremsen Pflicht)
- Helmpflicht (Fullface-Helm empfohlen)
- Knieschoner Pflicht
- Rückenprotektor Pflicht

- **Empfohlene Schutzausrüstung**

- Handschuhe
- Ellbogenschoner

KONTAKT

Dominik Schennach & Emma Mary Beresford

+43 664 233 6550

info@gorillabikeadventures.com

www.gorillabikeadventures.com