

GORILLA BIKE ADVENTURES MTB PROGRAMM 2026 MTB PROGRESSION WEEKEND FOR WOMEN & MEN

Ein zweitägiges Fahrtechnik-Wochenende für **leicht fortgeschrittene Mountainbikerinnen und Mountainbiker**, die ihre Technik verfeinern, mit mehr Kontrolle fahren und besseren Flow auf dem Trail entwickeln möchten.

Gefahren wird in getrennten **Frauen- und Männergruppen**. Das Camp ist offen für **Einzelpersonen ebenso wie für Paare**. Die Trennung der Gruppen hilft allen, sich voll auf das eigene Fahren zu konzentrieren – ohne Druck und ohne Ablenkung.

Das Training findet in kleinen Gruppen statt. Die Inhalte bauen über beide Tage auf und werden an das jeweilige Niveau der Gruppe angepasst.

PROGRAMMÜBERSICHT

Tag 1 – Technik & Kontrolle

Verfeinerung von Körperposition, aktiver Bremstechnik, Kurventechnik und präziser Linienwahl. Ziel ist mehr Stabilität, Kontrolle und Selbstvertrauen auf anspruchsvolleren Trails.

Tag 2 – Progression, Features & Flow

Aufbauend auf Tag 1 liegt der Fokus auf technischen Features wie **Drops, kleinen Sprüngen, Stufen und anspruchsvolleren Trailabschnitten**. Der Schwerpunkt liegt auf sauberer Technik, kontrollierter Ausführung, sicheren Landungen und einem selbstbewussten Umgang mit Features.

Die Progression erfolgt schrittweise und angepasst an die Gruppe.

GORILLA BIKE ADVENTURES MTB PROGRAMM 2026 MTB PROGRESSION WEEKEND FOR WOMEN & MEN

- **Termin 2026:** 08.–09. August 2026
- **Zeiten:** 10:00–12:00, 13:00–15:30
- **Preis:** €250 pro Person
- **Nicht im Preis enthalten:** Lift-Ticket und Verpflegung / Mittagessen
- **Pflichtausrüstung:**
 - Sicheres und gut gewartetes Mountainbike (Fully empfohlen, Scheibenbremsen Pflicht)
 - Helmpflicht (Fullface-Helm empfohlen)
 - Knieschoner Pflicht
 - Rückenprotektor Pflicht
- **Empfohlene Schutzausrüstung:**
 - Handschuhe
 - Ellbogenschoner

KONTAKT

Dominik Schennach & Emma Mary Beresford

+43 664 233 6550

info@gorillabikeadventures.com

www.gorillabikeadventures.com